



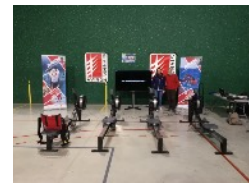
DECISIONS SPORTIVES
PAGE 1



LA LYCÉENNE
PAGE 2



AVIRON INDOOR
PAGE 3-4



SPORT PARTAGÉ
PAGE 5

LETTRE D'INFORMATION #12

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

Décisions sportives

Le Comité Directeur a approuvé le 7 mars 2018 les propositions des différentes Commissions Sportives suivantes :

Chemin de sélection : suite aux résultats de début de saison, les rameurs J16 Leire URREIZTI (Aviron Bayonnais) et Victor MARCELOT (CA Saintes). Ils suivront le chemin de sélection fédéral J18 et intégreront le collectif régional J16 pour la Coupe de France des Régions 2018.

Renouvellement de matériel : des bateaux de ligue dont deux skiffs Filippi de 2014 et 2015 seront mis en vente à des conditions plus avantageuses pour les clubs de notre ligue. Un courrier sera adressé en ce sens aux clubs.

Challenge 8+ : la récompense remise au club vainqueur sera un chapiteau et les repas à l'équipage seront offerts le soir du 14 juillet à Bergerac.

Universitaire : la section universitaire composée de 7 rameurs s'entraîne le jeudi après-midi à l'EN Bordeaux

Match des ligues : le Match des Ligues 2018 situé à une semaine de la Coupe de France risque de compromettre les résultats espérés pour la Coupe de France. La ligue d'Occitanie n'engagera pas leurs équipes n° 1 de J16 à senior qui disputeront la Coupe de France. Dans ce cas la finalité du match n'est plus la même et la Nouvelle-Aquitaine n'engagera pas d'équipages dans ces catégories. En accord avec la Ligue d'Occitanie, il est convenu que les équipages n°2 J16 et J18 de chaque ligue disputeront seuls ce match.

Rien n'est changé pour les J14 et une réflexion commune sera menée pour l'organisation du Match de l'an prochain.

Pôle Espoir : l'antenne de Bordeaux sera fermée l'an prochain sur décision de la Fédération. Afin de renforcer le Pôle de Bergerac des démarches sont entreprises avec l'ensemble des lycées du Bergeracois, une séance d'information auprès des J16 aura lieu à Libourne le 18 mars. Des modalités d'aides sont à l'étude.

Aviron de Mer : le principe d'un Championnat Mer avec mixtes est envisageable mais la participation des handi est encore à l'étude. L'avant programme du Championnat Mer Ligue du 12 mai sera proposé par la Commission Mer.

La Lycéenne

La deuxième édition de la Lycéenne a eu lieu le 7 mars, veille de la Journée de la Femme.

Cette journée, organisée par l'UNSS, est dédiée aux jeunes filles qui ne pratiquent pas ou peu de sport.

Elles ont commencé la journée par une course à pieds sur les quais de Bordeaux. L'après-midi elles ont pu découvrir de nombreux sports, en passant sur différents stands. La Ligue était présente pour faire la promotion de l'aviron. Il était proposé aux filles de faire une course sur 100m et de battre le record du 100m.



Stage de Ligue J16

Courant février, 16 Filles et 16 Garçons J15 et J16 ainsi que 4 barreurs se sont retrouvés à Libourne pour un stage de Ligue. Ces rameurs ont été sélectionnés pour le stage suite à leurs résultats sur le 4 000m à l'ergomètre qu'ils ont effectués début février.

Pendant 4 jours ils ont pu faire du travail en 8 de pointe, 4 de couple et en 4 de pointe.

Les entraîneurs ont fait en sorte de toujours faire des bateaux équilibrés afin de garder une bonne dynamique de groupe.



Nouvelles de Alain Brisse

Notre Vice-président Alain BRISSE a été victime d'une agression physique sur la voie publique à Villeneuve sur Lot il y a deux semaines.

En voulant venir en aide à une femme battue par son conjoint, celui-ci s'est retourné sur Alain, la frappé sauvagement au visage et le couple s'est enfui laissant Alain au sol. Il a été secouru par des témoins mais gravement blessé au visage et défiguré, il a été transporté à l'hôpital Pellegrin à Bordeaux. Il y est retourné dernièrement pour se faire opérer et il est maintenant rentré chez lui.

Il faut saluer Alain pour son courage face à un lâche agresseur. Celui-ci a été condamné, entre autre, à un an de prison ferme.

Alain, qui a en charge notamment cette lettre info, sera bientôt de retour parmi nous.

Spécial Aviron Indoor:

Les rameurs néo-aquitains au sommet de l'aviron Indoor

La Fédération Française d'Aviron est très active dans le développement de la pratique de l'Aviron Indoor :

Il existe aujourd'hui des championnats nationaux et régionaux, l'indoor a su s'implanter également chez les scolaires et chez les universitaires partout en France, et devrait d'ici à quelques temps s'implanter également dans le sport d'entreprise.

Le Championnat de France se déroule chaque année au Stade Charléty à PARIS et regroupe de plus en plus de monde. L'Édition 2018 a connu un succès franc malgré les rigueurs du climat le 10 février dernier puisque pas moins de 1900 athlètes y ont participé. La distance de prédilection pour ce type de compétition est basée sur 2 000 m, mais il y a aussi des sprints sur 500 m et des relais de 4x500 m par équipes de 4.

Outre le championnat national, il existe aussi des championnats internationaux :

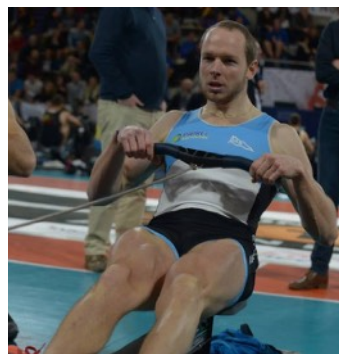
- Championnat d'Europe (Paris en 2017, Amsterdam en 2018)
- Le CRASH-B SPRINTS de Boston (Massachusetts) qui a connu sa 36^{ème} édition les 24 et 25 février
- Le « ERG-SPRINTS » Championnat du monde d'Aviron Indoor Officiel qui a connu sa 1^{ère} édition les 17-18 février à Alexandria(Virginie)

Il existe aussi des compétitions d'Ultra Distance (du semi-marathon aux 24 heures et plus....) qui fédèrent la communauté des rameurs Indoor dont le Critérium national longue Distance de St Cyr-Coetquidan (Morbihan) constitue le point d'orgue.

L'Aviron Indoor est aussi un sport connecté et permet donc à chacun d'établir, depuis son propre domicile, des records de France et du Monde gérés par la société Concept 2, et peut aussi participer à des challenges à distance dont la variété ne cesse de grandir au jour le jour.



CAROLINE DELAS



MATTHIEU ANDRODIAS



RAPHAEL RUBAN
(AU CENTRE)

Quelle est la position de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron ?

Depuis de nombreuses années, les rameurs aquitains et néo-aquitains participaient aux tests de sélection pour intégrer les équipes nationales ou régionales et l'un des paramètres retenus pour leur sélection était leur temps sur 2 000 m à l'ergomètre. Mais, avec l'évolution de la pratique de l'Indoor sur l'ensemble du territoire, il a fallu réagir et structurer une offre plus ouverte et des activités plus diversifiées. Cette adaptation passe par la création d'une Commission Aviron Indoor qui a vu le jour au mois de décembre 2017 ; cette commission est chargée d'homogénéiser les pratiques sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine, de créer des rassemblements et notamment un championnat régional sur 2 000 m et de dynamiser la pratique pour l'ensemble des publics de 12 à 90 ans.

Du point de vue des compétiteurs aquitains, ils n'ont pas attendu que tout se mette en place et depuis quelques années, certains participent individuellement à des compétitions nationales et internationales où ils brillent de tout leur talent, ainsi au dernier championnat de France à Charléty

35 rameuses et rameurs régionaux étaient engagés.

8 médailles sur l'épreuve de 2000 m dont Quatre titres de champion de France

- Mathieu ANDRODIAS de l'Aviron Bayonnais en catégorie Elite Homme a battu le record de France avec un chrono de 5'45-2
- Raphaël RUBAN du seul club d'aviron Indoor girondin et néo-aquitain « Just Row It » s'adjuge le titre en catégorie Homme 40-49 ans avec un temps de 6'05-6
- Béatrice DELAS du Sport Nautique de Langon, remporte le titre chez les Femmes 60-64 avec un temps de 8'20-1
- Du côté Handi, Perle BOUGE de l'Aviron Bayonnais, qui n'est plus à présenter, s'adjuge le titre en catégorie F PR2 (Bras-Tronc) avec un temps de 8'06-1

06 médailles sur l'épreuve des 500 m (sprint) dont 05 en or :

- Caroline DELAS du Sport Nautique de Langon en catégorie F 30-39 avec un temps de 1'39-6
- Loïc PEYRES du Niort Aviron Club en catégorie H 30-39 (Poids léger) : 1'26-6
- Sébastien STERN de Just Row It en catégorie H 40-49 avec un temps de 1'23-1
- Francis GARCIA de la Société Nautique de Bayonne en catégorie H+60 : 1'28-2
- Béatrice DELAS du Sport Nautique de Langon en catégorie F+60 : 1'56-6

Outres ces superbes résultats sur le plan national, deux rameurs se sont dernièrement distingués lors des rendez-vous mondiaux :

- Caroline DELAS du Sport Nautique de Langon arrache une seconde place (médaille d'Argent) au CRASH-B de BOSTON améliorant son record perso de 6 dixièmes : 7'14-4
- Raphaël RUBAN de Just Row It n'a pas fait le déplacement pour rien à Alexandria (non loin de Washington) puisqu'il a remporté une magnifique médaille de bronze dans la catégorie H 40-49 toute catégorie.

Pôle Espoir Bergerac

Pour les jeunes qui seraient intéressés pour intégrer le Pôle Espoir de Bergerac, vous avez jusqu'au Mercredi 18 Avril pour envoyer votre dossier de candidature.

Sport partagé à Agen

La ligue était présente avec l'Aviron Agenais lors des deux journées organisées par l'UNSS 47 et le Conseil Départemental sur la thématique « Sport partagé ». L'objectif de cet événement était de faire découvrir aux élèves de primaires, collèges et lycées le Handisport.



Des sportifs en situation de handicap étaient présents sur l'événement pour témoigner de leurs parcours. Les élèves ont pu leur poser des questions, échanger avec eux. En ce qui concerne l'aviron, les jeunes ont pu se mesurer sur des courses de 100m, avec comme défi de n'utiliser que le tronc et les bras.

Évènements à venir

Régate qualifiante Mer:

Le Samedi 24 Mars à Saint Jean de Luz et Le Dimanche 25 Mars à Hendaye

Championnat de Zone BC:

Les 31 Mars et 1er Avril à Cazaubon.

Championnat Académique

UNSS:

Le Mercredi 4 Avril à Libourne

Conférence Universitaire:

Le Jeudi 5 Avril à Bordeaux Lac

Finale Inter-Collège Rame en 5ème:

Le Vendredi 6 Avril à Libourne

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

2 avenue de l'Université
Bureau 225
33400 TALENCE

Tel: 05 56 50 97 54

Email: contact@avironnouvelleaquitaine.fr

Site Web: www.avironnouvelleaquitaine.fr

FACEBOOK [Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron](#)

TWITTER [@AvironNouvelleAquitaine](#)

INSTAGRAM [@AvironNouvelleAquitaine](#)



NOUVELLE
AQUITAINE



assureur militant