

Evaluation Ergométrique

Ligue d'Aquitaine d'Aviron - Saison 2015/2016



Cette épreuve figure au chemin des sélections nationales et régionales, elle est donc obligatoire pour tous les rameurs prétendant à une sélection en équipe nationale ou régionale.

Cette épreuve se déroulera sous le contrôle d'un Conseiller Technique Sportif référent.

Catégories	Distance
J14 H et F *	2000 m à cad. 20
J16 H et F	1500 m
J18 H et F	2000 m
Seniors H et F	2000 m
Vétérans H et F	2000 m
Handi H et F	1000m

* sur sélection départementale

Spécificités du contrôle à l'ergomètre

- Epreuve sur ergomètre de modèle D ou E
- Cadence libre
- Facteur de résistance 120 maxi pour les cadets
- Facteur de résistance 110 maxi pour les cadettes
- Coaching autorisé, 1 personne par rameur

Chaque club doit venir avec un cadre sportif.

Chaque club devra enregistrer ses résultats sur le serveur de la FFA.

INSCRIPTIONS

Ergomètre Aviron Aquitaine 2015

BAYONNE (40/64) Samedi 05 décembre 2015 14h à 18h

La clôture des engagements est fixée au samedi 28 novembre 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à camille.ribes@avironfrance.fr

Halle des Sports (la Floride), avenue Raoul Follereau, 64100 BAYONNE

Cadre référent : Camille RIBES

Open Indoor

LANGON (33) Samedi 05 décembre 2015 14h à 18h

La clôture des engagements est fixée au samedi 28 novembre 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à camille.ribes@avironfrance.fr

Espace Nougaro, avenue Elie Samson, 33210 LANGON (en face du club de Langon)

Cadre référent : Charles DELVAL

Open Indoor

BERGERAC (24/47) Dimanche 06 décembre 2015 9h à 13h

La clôture des engagements est fixée au samedi 28 novembre 2015.

Les engagements sont à envoyer par email à camille.ribes@avironfrance.fr

Gymnase Louis Aragon, allée des Grands Ducs, 24100 BERGERAC

Cadre référent : Camille RIBES

aviron
aquitaine



avironaquitaine.fr

