



## TÊTE DE RIVIÈRE INTER-RÉGIONALE

14 Novembre 2021

SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

### Participation :

Cette tête de rivière est ouverte aux équipages homogènes de clubs et aux équipages mixtes de clubs dans les épreuves en deux sans barreur.

Elle est **préconisée** pour tous les athlètes ayant un projet de sélection aux équipes nationales 2022.

Pour les J16, elle constitue la première étape du Programme Performance Jeune (PPJ).

Elle constitue enfin la première étape du classement de la Coupe de Nouvelle-Aquitaine 2022.

Cette épreuve n'est pas sélective pour les para-aviron.

### Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

**Vendredi 05 Novembre 2021 à 14 heures.**

Les engagements des équipages mixtes de clubs en 2-, ainsi que les équipages para-aviron sont à réaliser par E-mail à la ligue avant le Vendredi 05 Novembre 2021 à 14 heures. Contact : [ligue@avironnouvelleaquitaine.fr](mailto:ligue@avironnouvelleaquitaine.fr)

### Calendrier :

- Lundi 18 Octobre 2021 08h00 ouverture inscriptions : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Vendredi 05 Novembre 2021 14h00 clôture des inscriptions
- Mercredi 10 Novembre 2021 12h00 consultation sur le site [avironnouvelleaquitaine.fr](http://avironnouvelleaquitaine.fr)

### Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Sainte-Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron Sainte-Livrade.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus, contacter le club.

Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

### Hébergement – Repas :

Contacter Le club de Sainte-Livrade : 07.83.52.49.64  
La Base à Temple sur Lot : 05.53.01.08.33

### Réunion des délégués :

Au garage de l'Aviron Sainte-Livrade à **9h00**.  
Première course à 10h30 puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Clubs de la Ligue Nouvelle Aquitaine.

Michel ANDRIEUX  
Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

Thierry MANET  
Président de l'Aviron Sainte-Livrade



	Disciplines	Horaires prévisionnels	Distance
Course n°1	J16F2-	10H30	4000
Course n°2	J16F1X	10H50	4000
Course n°3	PR1/PR2/PR3 H&F	11H10	4000 et 6000
Course n°4	HS2-/ HLS2-	11H30	6000
Course n°5	HS1X/ HSPL1X	11H50	6000
Course n°6	FS2-	12H10	6000
Course n°7	FS1X/ FSPL1X	12H20	6000
Course n°8	J18H2-	12H40	6000
Course n°9	J18H1X	13H00	6000
Course n°10	J18F2-	13H20	6000
Course n°11	J18F1X	13H40	6000
Course n°12	J16H2-	14H00	4000
Course n°13	J16H1X	14H20	4000

### Course n°3 Para-aviron - distance de course : 4000 m

Handi Aviron	<b>F PR1 1x</b>	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron	<b>H PR1 1x</b>	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron	<b>F PR2 1x</b>	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron	<b>H PR2 1x</b>	1 rameur en couple tronc et bras

### Para-aviron - distance de course : 6000 m

Handi Aviron	<b>F PR3 2-</b>	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron	<b>H PR3 2-</b>	2 rameurs en pointe sans barreur
Handi Aviron	<b>F PR3 1x</b>	1 rameuse en couple
Handi Aviron	<b>H PR3 1x</b>	1 rameur en couple

### Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.