

TÊTE DE RIVIERE REGIONALE

13 Novembre 2016

SAINTE-LIVRADE

Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de sociétés et aux équipages mixtes de clubs dans les épreuves en deux sans barreur.

Pour les courses animations, elles se déroulent en 4 ou 8 avec barreur, les mixtes de sexe et de catégorie sont autorisées.

Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

Judi 03 Novembre 2016 à 14 heures.

Les courses **3** et **15** sont celles du **Championnat Jeune**. Celles ci se dérouleront sur la distance de 4000 mètres.

Les courses Animations sont ouvertes à toutes les catégories (pour les jeunes, ces courses ne comptent pas pour le championnat jeune).

Les engagements des équipages mixtes de clubs et des courses Animations sont à réaliser sur le fichier joint et à envoyer à Sébastien Granier avant le jeudi 03 Novembre 2016 à 14 heures.

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

Contact : Sébastien Granier: sebastien.granier@avironfrance.fr

Important : Les rameurs J18 et Seniors candidats au chemin de sélection national 2017, devront réaliser cette tête de rivière en un de couple (1x).

Calendrier :

- Jeudi 20 Octobre 2016 14h00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Jeudi 03 Novembre 2016 14h00 clôture des inscriptions
- Mardi 08 Novembre 2016 14h00 consultation de l'ordre des départs sur www.avironaquitaine.fr

Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON.

Les sociétés doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

Base Temple sur Lot 05.53.07.08.33

Domaine de LEMBRUN (Temple sur Lot) 05.53.40.50.50

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00.**

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Ligues d'Aquitaine, Poitou-Charentes, Limousin, Midi-Pyrénées.

Michel LAGAÜZERE
Président de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER
Président de l'Aviron St-Livradais

DISCIPLINES		Horaires prévisionnels / Distances de course	
Course n°1	2 rameuses en pointe sans barreur	J16F2-	(départ prévu à 10h30) 4000 m
Course n°2	1 rameuse en couple	J16F1X	(départ prévu à 10h50) 4000 m
Course n°3	Championnat Jeune - <u>Garçons</u>	Y4+, 4x+, 8x+	J12/13/14 (départ prévu à 11h10) 4000m
Course n°4	Homme-Femme, AS, TA, LTA		(départ prévu à 11h30)
Course n°5	Course Animation - Hommes		(départ à 11h35) 6000 m
Course n°6	2 rameurs en pointe sans barreur	HS2-/ HLS2-	(départ prévu à 11h50) 6000 m
Course n°7	1 rameur en couple	HS1X/ HSPL1X	(départ prévu à 12h10) 6000 m
Course n°8	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2-	(départ prévu à 12h30) 6000 m
Course n°9	1 rameuse en couple	FS1X/ FSPL1X	(départ prévu à 12h50) 6000 m
Course n°10	2 rameurs en pointe sans barreur	J18H2-	(départ prévu à 13h10) 6000 m
Course n°11	Course Animation - Femmes		(départ à 13h30) 6000 m
Course n°12	1 rameur en couple	J18H1X	(départ prévu à 13h50) 6000 m
Course n°13	2 rameuses en pointe sans barreur	J18F2-	(départ prévu à 14h10) 6000 m
Course n°14	1 rameuses en couple	J18F1X	(départ prévu à 14h30) 6000 m
Course n°15	Championnat Jeune - <u>Filles</u>	Y4+, 4x+, 8x+	J12/13/14 (départ prévu à 14h50) 4000m
Course n°16	2 rameurs en pointe sans barreur	J16H2-	(départ prévu à 15h10) 4000 m
Course n°17	1 rameur en couple	J16H1X	(départ prévu à 15h30) 4000 m

Course n°4 Handi Aviron - distance de course : 3000 m

Handi Aviron	FAS1X	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron	HAS1X	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron	FTA1X	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron	HTA1X	1 rameur en couple tronc et bras

Handi Aviron - distance de course : 6000 m

Handi Aviron	FLTA2-	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron	HLTA2-	2 rameurs en pointe sans barreur

Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.