

# TÊTE DE RIVIÈRE INTER-RÉGIONALE

12 Novembre 2023

SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

## Participation :

Cette compétition est ouverte aux équipages s'inscrivant dans le chemin de sélection national et inter-régional. Les équipages J16 sont à engager dans les courses J18.

## Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

**Vendredi 03 Novembre 2023 à 14 heures.**

Les engagements des équipages mixtes de clubs en 2-, sont à réaliser par e-mail à la zone : [zone-sudouest@ffaviron.fr](mailto:zone-sudouest@ffaviron.fr)

## Calendrier :

- Lundi 16 Octobre 2023 08h00 ouverture inscriptions : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Vendredi 03 Novembre 2023 14h00 clôture des inscriptions
- Mercredi 08 Novembre 2023 14h00 Diffusion du programme

## Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Sainte-Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron Sainte-Livrade.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus, contacter le club.

Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

## Rameurs poids léger

*Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 73 kg maximum chez les hommes et 59,5 kg maximum chez les femmes.*

## Hébergement – Repas :

Contactez Le club de Sainte-Livrade : 07.83.52.49.64  
La Base à Temple sur Lot : 05.53.01.08.33

## Réunion des délégués :

Au garage de l'Aviron Sainte-Livrade à **9h00**.  
Première course à 10h30 puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Clubs de la Ligue Nouvelle Aquitaine.

**Michel ANDRIEUX**  
Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

**Thierry MANET**  
Président de l'Aviron Sainte-Livrade

Courses du Chemin de sélection FFA			
	Disciplines	Horaires prévisionnels	Distance
Course n°1	HS2-/ HLS2-/J18H2-	10H30	6000
Course n°2	HS1X/ HSPL1X/J18H1x	11H50	6000
Course n°3	FS2-/J18F2-	12H10	6000
Course n°4	FS1X/ FSPL1X/J18F1x	12H30	6000