

Championnat Jeune

Epreuves au sol - 11 et 19 Janvier 2020



Epreuve ouverte aux rameurs et rameuses J12 et J14, licenciés 2020.

Nouveau Format d'épreuve à découvrir sur le site de la ligue rubrique sportif >

championnat jeune : <https://avironaquitaine.weebly.com/championnat-jeune.html>

3 Activités :

- ➔ L'échauffement : 15 minutes
- ➔ Le Circuit : 15 ateliers avec 3 niveaux de difficultés (bleu, rouge, noir)
- ➔ L'endurance : 10 minutes

Chaque organisateur communiquera aux clubs concernés le détail des épreuves.

Classement

Classement individuel en J11, J12, J13 et J14 fille et garçon

Jurys:

Chaque club participant à l'épreuve au sol doit prévoir des personnes qui **feront office de jury durant l'épreuve** (cadres diplômés Initiateur/Educateur de préférence), en plus des arbitres qui officient habituellement. (Prévoir un jury pour 8 jeunes inscrits)

Engagements: A réaliser sur le serveur FFA à partir du 18 décembre 2019.

Clôture des inscriptions : **Pour Libourne : Mercredi 08 Janvier 20H00**

Pour Saintes : Mercredi 15 Janvier 20H00

Pour Mimizan : Mercredi 08 Janvier 20H00

LIBOURNE

Samedi 11 Janvier 2020 à partir de 09h
au Gymnase des dagueys.

SAINTES

Dimanche 19 Janvier 2020: à partir de 09h.
à l'espace Mendes-France (Parc des expositions) .

MIMIZAN

Samedi 11 Janvier 2020: à partir de 09h.
Gymnase du collège Jacques Prévert.