





8 avenue du Capitaine Resplandy - 64100 BAYONNE  
– mail : cdaviron64@gmail.com

### **Engagements :**

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur intranet de la FFA jusqu'au :

**Mardi 27 Novembre 2022 à 20h00.**

Lien : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>

Contact Organisateur : Nelson Costrejean Mail : [nelson@snbayonne.fr](mailto:nelson@snbayonne.fr) tel : **06 82 01 99 46**

Manu Ihidope Mail : [papimanu@yahoo.fr](mailto:papimanu@yahoo.fr) tel : **06 63 16 37 78**

### **Calendrier :**

- **Mardi 09 Novembre 2022 à 00h00** ouverture des inscriptions sur :
- **Mardi 27 Novembre 2022 à 20h00** clôture des inscriptions
- **Jedi 31 Novembre 2022** Diffusion du programme

### **Matériels à prévoir :**

	<b>Compétition</b>	<b>Echauffement</b>
AV Bayonnais	10	
SN Bayonne		10
Aviron Landes		10
Ur Yoko – St Jean de Luz-Hendaye		5

### **Horaires prévisionnels :**

- 9h00 : réunion des délégués
- 9h30 : relai Master mixte (au moins 1H/1F par équipes)
- 10h00 : courses indiv 500m J12, 2000m J13/J14 cad20
- 11h00 : évaluation fédérale dans l'ordre suivant SH/J18H, SF/J18F, J16F et J16H
- 14h00 : relai Para/sport adapté + indiv Para
- 14h30 : relai J12, J13 et J14
- 15h30 : Open Sprint 500m Séniors/Master
- 16h00 : goûter J14 et remise des récompenses indiv et relais
- 

**Selon le nombre d'engagés, les horaires seront susceptibles d'être modifié de 30min.**

Comité Départemental d'Aviron des Pyrénées Atlantiques

8 avenue du Capitaine Resplandy - 64100 BAYONNE

– mail : cdaviron64@gmail.com