

TÊTE DE RIVIERE INTERREGIONALE SUD-OUEST

08 Mars 2020

SAINTE-LIVRADE

Participation :

Tête de rivière en bateaux courts pour les J16, J18, Séniors et Para-aviron : épreuves en un de couple et deux sans barreur. Les mixtes de clubs sont possibles en deux sans barreur.

Pour une meilleure comparaison des résultats, les équipages J16, J18 et Seniors seront regroupés dans les mêmes courses.

Tête de rivière en bateaux longs dans le cadre du championnat Jeune sur 4000 mètres.

Tête de rivière en bateaux longs J18/Senior/Master sur 6000 mètres dans les coques du championnat de France longue Distance.

Engagements :

Les engagements sont à faire par les clubs sur le serveur [intranet](#) de la FFA.

Pour les courses : 5, 6, 19 et 20, les engagements sont à faire par mail à la ligue avec le fichier joint :

ligue@avironnouvelleaquitaine.fr

Dans le cas de mixtes de clubs au sein d'une même ligue, contactez votre cadre technique bien avant la date de clôture des engagements.

Pour les mixtes hors ligue, les engagements sont à transmettre à la FFA à l'adresse suivante :

contact@ffaviron.fr

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

Contact : Germain Pontois – Coordonnateur de la zone Sud-Ouest : germain.pontois@ffaviron.fr

Calendrier :

- Lundi 17 février 2020 08h00 ouverture des inscriptions sur le site intranet de la FFA.
- Vendredi 28 février 2020 14h00 clôture des inscriptions
- Vendredi 28 février 2020 16h00 consultation des inscriptions sur www.ffaviron.fr
- Mardi 03 mars 2020 16h00 Ordre des départs sur le site de la Zone sud-ouest : <https://avironzonesudouest.weebly.com>

Réunion des délégués : Au club de Sainte Livrade à **9h00**.

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Dispositions particulières :

Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Numéro obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€).

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Rameurs poids léger : (avenant annuel des règles de sélection 2020)

Lors des têtes de rivière de zone, seul le poids individuel est limité.

Il doit être de 73 kg maximum chez les hommes et de 59,5 kg maximum chez les femmes.

La pesée des rameurs PL se déroulera à l'étage du club.

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

Base de plein air : Temple sur Lot 05.53.01.08.33

Michel LAGAÜZERE
Président de la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER
Président de l'Av St-Livradais

N° Course	disciplines		horaire prévisionnel 1er départ	Distance
Course n°1	H2-	SH-SHPL-J18-J16	10:30:00	6000 m
Course n°2	H1X	SH-SHPL -J18-J16	10:45:00	6000 m
Course n°3	F2-	SF-J18-J16	11:15:00	6000 m
Course n°4	F1X	SF-SFPL-J18-J16	11:30:00	6000 m
Course n°5	H 8+,4x,4-,2x	Ma-SH-J18	12:15:00	6000 m
Course n°6	F 8+,4x,4-,2x	Ma-SH-J18	12:20:00	6000 m
Course n°7	SH2-PR3		12:30:00	6000 m
Course n°8	SH1X PR3		12:32:00	6000 m
Course n°9	SF2-PR3		12:34:00	6000 m
Course n°10	SF1X PR3		12:36:00	6000 m
Course n°11	SH 2X PR3 ID		13:00:00	4000 m
Course n°12	SF 2X PR3 ID		13:02:00	4000 m
Course n°13	SH 2- PR3ID		13:04:00	4000 m
Course n°14	SF 2- PR3ID		13:06:00	4000 m
Course n°15	SH 1X PR2		13:08:00	4000 m
Course n°16	SF 1X PR2		13:10:00	4000 m
Course n°17	SH 1X PR1		13:12:00	4000 m
Course n°18	SF 1X PR1		13:14:00	4000 m
Course n°19	Chpt Jeune	Garçons	13:30:00	4000 m
Course n°20	Chpt Jeune	Filles	14:15:00	4000 m

Rotation de coques possible