

Championnat Jeune – étapes Bateaux longs Animation TDR / Sprint open

Samedi 28 Mars 2020

Chatelleraut SNCA

Distance de course le matin 4000 Mètres avec virage (contre la montre)

⇒

(Départ / arrivée devant le club)

Distance de course l'après-midi 500 Mètres (sprint)

Etape Championnat Jeune : Epreuve ouverte aux rameurs des catégories J11, J12, J13, J14

La mixité de genre et de club est possible

Pour les autres catégories J15/J16/J18 /senior/ Loisirs et Open : la mixité de genre et de club est possible

Attention les mixtes de genre seront classées en catégorie Hommes

TOUS les participants doivent être licenciés dans un club d'Aviron pour la saison 2020

Epreuves :

Matin TDR 4000M

Départ et arrivée devant le club (zone échauffement 400 M ou ergomètres club)

- 1/ 4X+J14H Quatre de couple avec barreur jeune J14 Homme
- 2/ 4X+J14F Quatre de couple avec barreur jeune J14 Femme
- 3/ 2XJ14H Deux de couple J14 Homme
- 4/ 4X+J14M Quatre de couple avec barreur jeune J14 Mixte
- 5/ 2XJ14F Deux de couple jeune J14 Femme
- 6/ 1XJ16H Skiff Junior J16 Homme
- 7/ 1XJ16F Skiff Junior J16 Femme
- 8/ 2XJ16H Deux de couple junior J16 Homme
- 9/ 2XJ16F Deux de couple Junior J16 Femme
- 10/ 1XJ18H Skiff Junior J18 Homme
- 11/ 1XJ18F Skiff Junior J18 Femme
- 12/ 2XJ18H Deux de couple Junior J18 Homme
- 13/ 2XJ18F Deux de couple Junior J18 Femme
- 14/ 1XSH Skiff Senior Homme
- 15/ 1XSF Skiff Senior Femme
- 16/ 2XSH Deux de couple Sénior Homme
- 17/ 2XSF Deux de couple Sénior Femme
- 18/ 2XM40H Deux de couple Master +40 Homme
- 19/ 2XM40F Deux de couple Master + 40 Femme
- 20/ 4XM40H Quatre de couple Master +40 Homme
- 21/ 4XM40F Quatre de Couple Master =40 Femme

Après-midi Course en ligne 500 Mètres

Manche à 3 partants (arrivée devant le club)

| | |
|----------------------|---|
| 22/ 4X+J14HSprintAM | Quatre de couple avec barreur Jeune J14 Homme |
| 23/ 4X+J14FSprintAM | Quatre de couple avec barreur Jeune J14 Femme |
| 24/ 4X+ J14MsprintAM | Quatre de couple avec barreur jeune J14 Mixte |
| 25/ 4XJ16HSprintAM | Quatre de couple Junior J16 Homme |
| 26/ 4XJ16FSprintAM | Quatre de couple Junior J16 Femme |
| 27/ 4XJ18HSprintAM | Quatre de couple Junior J18 Homme |
| 28/ 4XJ18FSprintAM | Quatre de couple Junior J18 Femme |
| 29/ 4XM40HSprintAM | Quatre de couple Master +40 Homme |
| 30/ 4XM40FSprintAM | Quatre de couple Master +40 Femme |
| 31/ 4XM40MsprintAM | Quatre de couple Master +40 Mixte |
| 32/ 4XSHsprintAM | Quatre de couple Senior Homme |
| 33/ 4XSFsprintAM | Quatre de couple Senior Femme |

Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur intanet de la FFA jusqu'au :

Date limite 18 Mars 20H00.

Contact Organisateur : staph.maby@wanadoo.fr (0672404265) ou secretariat@avironchatterault.fr

Calendrier :

- Samedi 15 Février 8H00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Samedi 18 Mars 20H00 clôture des inscriptions
- Mercredi 25 Mars 9H00 Diffusion du programme

Dispositions particulières :

Club Organisateur et lieu de compétition :

Les courses sont organisées sur la vienne, devant le club et en amont
SNCA La gorniere 1, rue Henri Boucher 86100 Chatelleraut

Parc à Bateaux : espace vert proximité club (sauf terrain Basket)
Echauffements sur le chemin piétonniers le long de la vienne et ergomètres club
Vestiaire, douche et sanitaires du club à votre disposition
Buvette / Sandwich sur place

Remise des récompenses à l'issue des épreuves du matin

Réunion des délégués : Salle de réunion de la SNCA 9H00 (pyramide)

Christian DRUET
Président du club organisateur